

Inicio (/es) / Noticias (/es/noticias)

/ El número de adultos mayores con necesidades de cuidado a largo plazo se triplicará para 2050 en las Américas, advirtió la OPS

## El número de adultos mayores con necesidades de cuidado a largo plazo se triplicará para 2050 en las Américas, advirtió la OPS

mayores-con-necesidades-cuidado-largo-plazo-se-triplicara-

%20a%20largo%20plazo%20se%20triplicar%C3%A1%20para%202050%20en%20las%20Am%C3%A9ricas%2C%20advirti%C3%B3%20la

1 Ene 2019



*La demanda de servicios de salud crecerá por el aumento en la esperanza de vida y la discapacidad, y los cuidadores familiares no podrán satisfacer todas las necesidades. Formar a más trabajadores de salud y maximizar la capacidad funcional de los mayores puede ayudar a limitar los años de dependencia de otros.*

Washington, DC, 1 de octubre de 2019 (OPS)- El número de personas de 60 años o más que requieren atención a largo plazo se triplicará en las Américas en las próximas tres décadas, de alrededor de 8 millones a entre 27 millones y 30 millones para 2050. En el Día Internacional de las Personas Mayores, el 1 de octubre, expertos en envejecimiento de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) instan a los países a fortalecer sus sistemas de salud para poder responder a este cambio.

“Los servicios deben adaptarse a las necesidades de las personas mayores, quienes requieren un manejo mucho más eficaz, que no solo mejore su supervivencia, sino que maximice su capacidad funcional y reduzca los años de dependencia de otros”.

La tendencia es el resultado de que las personas en toda la Región viven más tiempo. “El aumento en la expectativa de vida es una de las grandes ganancias de las últimas décadas”, afirmó la Directora de la OPS, Carissa F. Etienne. Sin embargo, agregó, “para muchos esto viene acompañado por enfermedades crónicas y discapacidad que, en muchos casos, afectan la capacidad de las personas de ser autosuficientes”, explicó.

La situación aumentará significativamente la demanda de atención y cuidados, que debería basarse en enfoques integrados que ayuden a los adultos mayores a mantener sus capacidades funcionales. “Los servicios deben adaptarse a las necesidades de las personas mayores, quienes requieren un manejo mucho más eficaz, que no solo mejore su supervivencia, sino que maximice su capacidad funcional y reduzca los años de dependencia de otros”, manifestó Etienne.

En 2017, el 14,6% de la población de las Américas era mayor de 60 años. Para 2050, esta proporción alcanzará casi el 25% en América Latina y el Caribe, y hasta el 30% en varios países. Estos cambios tendrán lugar en solo 35 años; es decir, que la región tendrá casi la mitad del tiempo para adaptarse en comparación al tiempo que tuvieron otras regiones del mundo: en Europa esto llevó unos 65 años, y en Canadá y en los Estados Unidos tomó aproximadamente 75 años.

## Aumenta la esperanza de vida, pero también los años vividos con discapacidad

La esperanza de vida en las Américas continúa aumentando: a fines de 2017, un niño recién nacido podía esperar vivir en promedio 77 años, una persona de 60 años podía esperar vivir 22 años adicionales y una persona de 80 años, 9 años más.

Pero vivir más no necesariamente significa vivir con buena salud. A nivel regional, el número de años que las personas viven con discapacidades ha aumentado en un 12,6% desde 2009.

“La dependencia durante la última década de la vida es prevenible; las personas no necesitan vivir sus últimos años con mala salud”, dijo Enrique Vega, jefe de la unidad del Curso de Vida Saludable de la OPS. “Podemos hacer este cambio; se necesita un sistema de cuidados a largo plazo basado en los derechos humanos que esté integrado con los servicios sociales”, consideró.

## Déficit de personal de salud y cuidadores

Según el informe final del Plan de acción sobre la salud de las personas mayores 2009-2018 de la OPS, los recursos humanos en salud no están preparados para atender las necesidades de las personas mayores. Menos del 15% de los programas de grado en ciencias de la salud en las Américas y menos del 10% de las especialidades médicas clave en la atención de las personas mayores incluyen el abordaje del envejecimiento y de la salud geriátrica en sus programas de estudio de grado o posgrado.

Al mismo tiempo, la atención familiar no remunerada, que actualmente representa la mayor parte de la atención a largo plazo y es abrumadoramente brindada por mujeres, será cada vez más insostenible en las próximas décadas, tanto por razones éticas y de justicia social como por razones socioeconómicas y demográficas, que incluyen cambios en la estructura familiar y la participación de la mujer en la fuerza laboral.

## Hacia la Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030

Con el fin de fomentar un envejecimiento saludable, la Organización Mundial de la Salud (OMS) liderará la Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030, en consonancia con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). La Década será un esfuerzo mundial por conseguir vidas más largas, pero también saludables, añadiendo vida a los años.

El Día Internacional de las Personas Mayores es una oportunidad para poner de relieve la importante contribución de las personas mayores a la sociedad y para concienciar sobre los problemas y los retos que plantea el envejecimiento en el mundo actual. El lema elegido para 2019 es Viaje hacia la igualdad de edad. La campaña busca destacar las desigualdades que enfrentan actualmente los

adultos mayores y evitar formas de exclusión que puedan surgir en el futuro.

👤 Envejecimiento saludable (/es/envejecimiento-saludable) 📍 Chile (/es/chile)

👤 Familia, Promoción de la Salud y Curso de Vida (/es/familia-promocion-salud-curso-vida)

👤 Década del Envejecimiento Saludable en las Américas (2021-2030) (/es/decada-envejecimiento-saludable-americas-2021-2030)

## Noticias



(/es/noticias/26-9-2024-ops-gardp-colaboraran-para-hacer-frente-resistencia-antibioticos-america-latina)

La OPS y GARDP colaborarán para hacer frente a la resistencia a los antibióticos en América Latina y el Caribe (/es/noticias/26-9-2024-ops-gardp-colaboraran-para-hacer-frente-resistencia-antibioticos-america-latina)

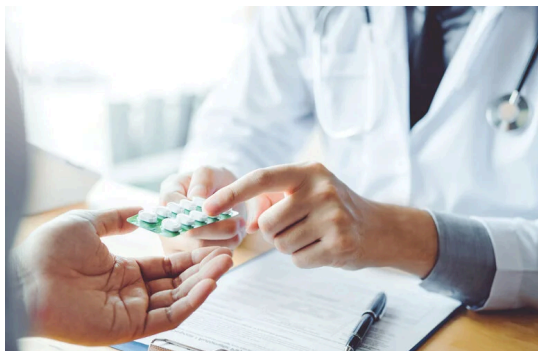
26 Sep 2024



(/es/noticias/25-9-2024-director-ops-destaca-importancia-respuesta-global-solidaria-equitativa)

Director de la OPS destaca la importancia de una respuesta global solidaria y equitativa a la resistencia a los antimicrobianos (/es/noticias/25-9-2024-director-ops-destaca-importancia-respuesta-global-solidaria-equitativa)

25 Sep 2024



(/es/noticias/25-9-2024-ops-bid-firman-acuerdo-para-ampliar-su-colaboracion)

La OPS y el BID firman un acuerdo para ampliar su colaboración (/es/noticias/25-9-2024-ops-bid-firman-acuerdo-para-ampliar-su-colaboracion)

25 Sep 2024

**Ver Todas Las Noticias (/Es/Noticias)** ➔

## Mapa del sitio

Acerca de OPS/OMS (/es/quienes-somos)

Contactos (/es/contactos)

Empleo (/es/carreras-ops)

Pasantías (/es/carreras-ops/programa-pasantias-ops-fomentar-liderazgo-futuro-salud-publica)

## Ayuda y servicios

Relaciones comerciales con OPS (/es/node/4863)

Sistema de Gestión de Asuntos de Integridad y Conflictos (SGAIC) (/es/sistema-gestion-asuntos-integridad-conflictos-sgaic)

Aviso de privacidad (/es/politica-privacidad)

Política de Protección de Datos Personales de la OPS (/es/node/93183)

Términos y condiciones para el uso del sitio (/es/terminos-condiciones-para-uso-sitio)

## Recursos

Centros Colaboradores de OPS/OMS (/es/centros-colaboradores-opsoms)

Datos e indicadores (<https://www.paho.org/data/>)

Salud en las Américas (<https://hia.paho.org/es>)

Biblioteca Digital de OPS (IRIS) (<https://iris.paho.org/>)

Biblioteca Virtual en Salud (<http://bvsalud.org>)

Campus Virtual de Salud Pública (<https://www.campusvirtualsp.org>)

## Síguenos



(<https://x.com/opsoms>)



(<https://www.facebook.com/PAHOWHO>)



([https://www.instagram.com/ops\\_paho](https://www.instagram.com/ops_paho))



(<https://www.youtube.com/pahopin>)



(<https://www.linkedin.com/company/pan-american-health-organization>)



(<https://www.flickr.com/photos/87642443@N05/>)



(/es/rss.xml)

Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud

© Organización Panamericana de la Salud. Todos los derechos reservados.

